



PAYS D'OTHE MULTISPORTS

Responsable à joindre :

Fabien LEBIAN Tel : 06-21-57-67-36

adresse mail : contact@pom89.fr

Site internet : <https://www.pom89.fr/>

INITIATION SPORTIVE multisports enfant et multisports nature.

Pour les enfants à partir de 18 mois jusqu'aux adultes

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis après l'école et mercredis après-midi et vacances.

Au gymnase de Cerisiers, au soccer ou dans le secteur de Villechétive pour le multisport nature.

DANSE FIT : activité d'entretien avec de la musique

Pour les femmes et les hommes à partir de 16 ans

Le jeudi soir de 19h 30 à 20h 30 au gymnase de Cerisiers

CROSS TRAINING : training activités d'entretien sportif

Pour les femmes et les hommes à partir de 16 ans

Le jeudi à 19h 30 au gymnase de Cerisiers

MARCHE NORDIQUE

Pour les femmes et les hommes à partir de 16 ans

Le mardi soir de 18h 30 à 19h 30 et le samedi matin de 10h 00 à 12h 00 en extérieur.

BADMINTON LOISIR

Pour les femmes et les hommes à partir de 16 ans

Le jeudi soir de 20h 30 à 22h au gymnase de Cerisiers

MULTISPORTS ADULTES

Pour les femmes et les hommes à partir de 16 ans

Le mardi soir de 20h 00 à 22h au gymnase de Cerisiers

PAYS D'OTHE MULTISPORTS organise des sorties, camps et stages de vacances sur chaque période de vacances (sauf Noël).

PAYS D'OTHE MULTISPORTS intervient sportivement dans les écoles de Cerisiers, Chigy, Les Sièges et Foissy-sur-Vanne.